

Dermatite Atopica: quando il muro non regge è colpa della filaggrina

myskin (✓)
di Stefania M... 7 Novembre 2017

MENU

La pelle di un paziente con dermatite atopica è caratterizzata da intensa secchezza, microfissurazioni o vere ulcerazioni, ed è come un muro scrostato in cui manca la malta tra un mattone e l'altro. Se il muro non è integro è maggiormente soggetto ad agenti esterni, indebolito da una struttura non perfettamente coesa.

Allo stesso modo la pelle atopica risente di una fragilità strutturale che la espone ad agenti allergizzanti, irritanti o microrganismi che possono determinare un peggioramento e mantenere l'eczema.

Ma cosa causa questa fragilità?

La funzione primaria della pelle è quella di agire come barriera protettiva tra l'organismo ospite e il suo ambiente esterno, riducendo al minimo la perdita di acqua dal corpo e, allo stesso tempo, impedendo l'ingresso di agenti patogeni e allergeni.

La differenziazione terminale dei cheratinociti dall'interno dell'epidermide porta alla formazione di una matrice lipidico-proteica densamente compatta ed estensivamente reticolata, che forma una barriera impenetrabile (conosciuta come lo strato corneo) che è lo strato più alto (cornificato) dell'epidermide.

Una barriera cutanea difettosa è una caratteristica fondamentale dell'eczema atopico, malattia infiammatoria cronica della pelle.

Quando si parla di "difetto di barriera" si fa riferimento alla interazione di numerosi fattori:

- **difetto di filaggrina**
- **difetto di ceramidi** (lipidi che servono a mantenere uniti i diversi strati della cute)
- aumento della **perdita di acqua** attraverso la cute (la cute si *disidrata* ed aumentala sua secchezza)
- **fattori esterni** (S. aureus, acari della polvere, agenti irritativi e/o allergizzanti)
- colonizzazione da parte di **batteri**

A tutto ciò si aggiunge **l'infiammazione** che **contribuisce a determinare la fase attiva di eczema.**

E la Filaggrina che ruolo gioca?

Da anni l'attenzione è diretta alla molecola **filaggrina** (FLG), la proteina che guida la corretta differenziazione dell'epidermide garantendo l'effetto barriera e che ha un ruolo chiave per la prevenzione della secchezza e desquamazione della pelle

Mutazioni genetiche (R501X e 2284del4) a suo carico portano alla formazione di una proteina tronca, inattiva e sono responsabili di **ittiosi** (<http://myskin.it/blog/ittiosi-volgare-cause-e-cura/>) volgare oltre a rappresentare il maggiore fattore di rischio per lo sviluppo di dermatite atopica nella popolazione caucasica. Si ritiene che il 7-10 % esprima almeno una mutazione e che il 50% dei pazienti con forme gravi di dermatite atopica abbia almeno un gene mutato per la filaggrina.

Sembra, inoltre, che tali mutazioni possano favorire altri disordini di natura allergica (allergia alimentare, rinite e asma allergica) e giochino ruolo nella cosiddetta marcia atopica. Per questo motivo le mutazioni si ritengono correlate solo alle forme estrinseche di dermatite atopica (associate a sensibilizzazione allergica e alti livelli di IgE totali) e non a quelle intrinseche.

Ma noi possiamo intervenire?

Evitare i fattori scatenanti, una corretta emollienza, l'utilizzo di trattamenti locali (cortisonici o inibitori della calcineurina) sono strategie in grado di ridurre l'intensità e la frequenza delle recidive, ma si può pensare di gestire la cute atopica senza riparare la barriera cutanea? **No**

E' necessaria la cosiddetta **emollienza attiva**, utilizzando prodotti ricchi in ceramidi e pro-filaggrina/filaggrina, oltre ad evitare saponi e detergenti aggressivi che aumentano la perdita di acqua della cute. Ripristinare la barriera cutanea precocemente può aiutare a prevenire le sensibilizzazioni allergiche e la progressione dell'eczema.

Esempi di emollienti attivi e dispositivi medici contenenti filaggrina e ceramidi

Nome commerciale	Filaggrina o induttori	Ceramidi	Omega
Linea A-Derma Exomega D.E.F.I.®	X		X
Linea Bioclin A-topic®	X		X
Linea Physiogel®		X	
Linea Ceramol®		X	
Filagrinol®	X		
Rilastil linea A-lipik®	X	X	
Ducray linea Ictyane H.D.®	X		
La Roche Posay linea Lipikar®	X	X	
La Roche Posay linea Toleriane®	X	X	
Isdin linea Nutratopic RX®	X	X	
Eucerin Complete Repair®	X	X	X
Envicon linea dermatite atopica		X	X

E' vero che esiste un test per la Filaggrina?

Ovviamente le indagini genomiche possono attraverso un prelievo di sangue mappare il gene della pro-filaggrina (cromosoma 1q21), che diviene filaggrina nella fase finale della differenziazione dello strato più superficiale cutaneo, e identificarne specifiche mutazioni. Molti studi genomici hanno permesso di puntualizzare le mutazioni responsabili di eczema atopico e la loro distribuzione geografica.

Esiste in commercio un test (OLOSLAB) che si propone come metodo per valutare la predisposizione alla secchezza cutanea, all'ittiosi volgare o alla dermatite atopica attraverso un semplice **prelievo di saliva**

Nel referto è precisato il genotipo specifico tra le molte mutazioni e i polimorfismi possibili e se correlano con le suddette patologie cutanee.

CONDIVIDI SU

 [\(/ #facebook\)](#)  [\(/ #twitter\)](#)  [\(/ #google_plus\)](#)
 [\(/ #linkedin\)](#)

CONTENUTI E SERVIZI EXTRA

Desideri scoprire i contenuti extra come foto, video ed e-book, tools relativi a Dermatite Atopica (Eczema Atopico)

Attiva gratis



Unisciti alla conversazione su **Dermatite Atopica (Eczema Atopico)** nel **Dermaforum (<https://www.myskin.it/patologie/dermatite-atopica-%28eczema-atopico%29/discussioni>)** di Myskin.

DERMAFORUM: SCOPRI LE CONVERSAZIONI CORRELATE

[Dermatite Atopica: i cosmetici da usare \(/discussioni/dermatite-atopica-i-cosmetici-da-usare\)](#)

Se soffri di Dermatite Atopica sai benissimo che la tua pelle è particolarmente sensibile ai cosmetici che per poter essere tollerati...

[DERMATITE ATOPICA \(ECZEMA ATOPICO\) \(/PATOLOGIE/DERMATITE-ATOPICA-ECZEMA-ATOPICO\)](#)
16/03/2015

 3

Dermatite Atopica: qual è la giusta crema idratante ed emolliente da utilizzare? **(/discussione/come-affrontare-la-dermatite-atopica)**

Se soffri di Dermatite Atopica sai benissimo che la tua pelle si presenta costantemente secca, xerotica, e che sistematicamente per...

[DERMATITE ATOPICA \(ECZEMA ATOPICO\) \(/PATOLOGIE/DERMATITE-ATOPICA-ECZEMA-ATOPICO\)](#)
24/01/2015

 2

La detersione in caso di Dermatite Atopica (/discussioni/la-detersione-caso-di-dermatite-atopica)

Se soffri di Dermatite Atopica, sai benissimo che non puoi usare tutti i tipi di detersivi perché molto sarebbero quelli che possono...

[DERMATITE ATOPICA \(ECZEMA ATOPICO\) \(/PATOLOGIE/DERMATITE-ATOPICA-ECZEMA-ATOPICO\)](#)
11/08/2014

 1

La causa della Dermatite Atopica (/discussioni/la-causa-della-dermatite-atopica)

Se volessimo semplificare il tutto potremmo semplicemente considerare che la pelle secca è la causa della Dermatite Atopica. In realtà...

[DERMATITE ATOPICA \(ECZEMA ATOPICO\) \(/PATOLOGIE/DERMATITE-ATOPICA-ECZEMA-ATOPICO\)](#)
7/08/2014

 4



LEGGI TUTTE LE DISCUSSIONI



(/DISCUSSIONI)

CONSULTO *online*

Chiedi al
Dermatologo

[\(/teledermatologia/fido\)](/teledermatologia/fido)

APPROFONDIMENTI

Dermatite Atopica: facciamo il punto della situazione
(/approfondimenti/dermatite-atopica-facciamo-il-punto)

La dermatite atopica è una delle patologie cutanee più frequenti...

CONTINUA A LEGGERE (/APPROFONDIMENTI/DERMATITE-ATOPICA-FACCIAMO-IL-PUNTO)

TI POTREBBE INTERESSARE ANCHE



[\(/blog/la-dermatite-atopica-nei-bambini\)](/blog/la-dermatite-atopica-nei-bambini)

La dermatite atopica nei bambini (/blog/la-dermatite-atopica-nei-bambini)



[\(/blog/la-marcia-atopica\)](/blog/la-marcia-atopica)

La marcia atopica (/blog/la-marcia-atopica)



[\(/blog/il-detergente-migliore-la-tua-pelle\)](/blog/il-detergente-migliore-la-tua-pelle)

Il detergente migliore per la tua pelle. Leggiamo l'etichetta (/blog/il-detergente-migliore-la-tua-pelle)

LEGGI TUTTI GLI ARTICOLI (../BLOG)

CONTENUTI MULTIMEDIALI

Desideri scoprire i contenuti extra come foto, video ed e-book, tools relativi a Dermatite Atopica (Eczema Atopico)

Attiva gratis



CONTINUA A LEGGERE I CONTENUTI PER

[Dermatite Atopica \(Eczema Atopico\) \(../patologie/dermatite-atopica-eczema-atopico\)](#)

Cosa è la Dermatite Atopica?

La Dermatite Atopica è un'inflammatione cronica della pelle caratterizzata dalla presenza di infiammazione e secchezza cutanea.

[VISUALIZZA \(HTTPS://WWW.MYSKIN.IT/PATOLOGIE/DERMATITE-ATOPICA-ECZEMA-ATOPICO\)](https://www.myskin.it/patologie/dermatite-atopica-eczema-atopico)

SCOPRI IL SIGNIFICATO DELLE PAROLE

Cosa significa [Cheratoialina \(../cosa-significa/cheratoialina\)](#)

Cosa significa [Anticorpo \(../cosa-significa/anticorpo\)](#)

Cosa significa [Ossido di zinco \(../cosa-significa/ossido-di-zinco\)](#)

Cosa significa [Autoimmunità \(../cosa-significa/autoimmunita\)](#)

COSA È

Myskin è una piattaforma che ha l'obiettivo di soddisfare il bisogno crescente di conoscenza degli utenti riguardo le tematiche della salute e la bellezza della pelle.

[Dicono di noi](https://www.facebook.com/pg/myskin.it/reviews)

(<https://www.facebook.com/pg/myskin.it/reviews>)

[Mission \(/mission\)](/mission)

[Condizioni di vendita \(/condizioni-di-vendita\)](/condizioni-di-vendita)

[Informativa privacy e cookies policy](#)

[\(/informativa-sulla-privacy\)](/informativa-sulla-privacy)

CONTATTI

Per richiedere informazioni contattaci via mail scrivendo a info@myskin.it (<mailto:info@myskin.it>).

Vi preghiamo di verificare bene il vostro indirizzo e-mail in caso contrario non sarà possibile rispondere alla vostra richiesta.

 (</rss.xml>)



(<https://www.facebook.com/myskin.it>)



(<https://twitter.com/MyskinITA>)



(<https://www.youtube.com/user/DermatologiaMySkin>)



(<https://plus.google.com/u/1/105297903092469537280>)

NEWSLETTER

Per essere sempre aggiornato sulle novità in campo dermatologico iscriviti alla nostra newsletter:

Inserisci la tua email

Accetto la [Privacy Policy \(/informativa-sulla-privacy\)](/informativa-sulla-privacy)

ISCRIVIMI

[Perchè iscriversi alla newsletter di Myskin \(/newsletter\)](#)

NOTE LEGALI

Sede legale: via G. Rossini, 21 - 73039 Tricase LE. P.I. 04632550754, C.S. 10.000,00 i.v. R.I./CC.I.AA. LE 04632550754 REA LE 307062.

Myskin è un marchio registrato. Tutti i contenuti di questo sito sono originali e di proprietà di Myskin srl. Riproduzione vietata Copyright© 2017 Myskin - Dermatologi on line. Tutti i diritti sono riservati. [Leggi le Note Legali \(/note-legali\)](/note-legali)

